**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Мини-футбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол» составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

* Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
* Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года).
* Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2. 2821– 10.
* Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
* Постановления Правительства Свердловской области от 07.12.2017г. № 900-ПП «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года» (с изменениями на 26 августа 2021 года).
* Распоряжения Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей».
* Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.Авторской программы Выжигин В.А.

**Направленность программы**: физкультурно-спортивная.

**Адресат программы –** обучающиеся возрастом 7-17 лет.

**Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий:** продолжительность занятия – 40 минут. Обучение игре в мини-футбол осуществляется в спортивно-оздоровительных группах 1 года обучения, в группах начальной подготовки 1,2 и 3 года обучения, в учебно-тренировочных группах 1,2,3 года обучения. Режим и периодичность занятий зависит от группы, в которой осуществляется обучение.

**Формы обучения** – очное обучение.

**Формы организации деятельности** – групповая.

**Основные виды деятельности:** спортивно-оздоровительная деятельность, игровая.

Обязательным компонентом подготовки спортсменов являются соревнования. В школе предусматриваются соревнования между учебными группами, товарищеские и контрольные игры, матчевые встречи, районные, городские, областные, региональные, зональные, всероссийские соревнования с участием различных возрастных групп.

Рациональное планирование процесса многолетней подготовки дает необходимый эффект только при наличии тщательной системы контроля за ходом подготовки. Содержание требований к уровню подготовленности учащихся отделения мини-футбола составляют конкретные количественные показатели по основным видам подготовки, физическому развитию, результатам участия в соревнованиях, подготовки кандидатов в члены сборных команд и команд мастеров,

В группе предусматривается прием контрольных нормативов по общей и специальной физической и технико-тактической подготовке.

Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании решения тренерского совета с учетом выполнения спортсменами контрольно-переводных нормативов по общей и специальной подготовке, медико-биологических показателей, наличия установленного спортивного разряда.

Выполнение программы служит основным критерием оценки качества работы отдельного тренера и отделения мини-футбола в целом.

**Цель на этапе спортивно-оздоровительных групп 1 год обучения, возраст 7 лет:** привить интерес к выбранному виду спорта мини-футбол (футзал) и футбол, и выработать потребность к систематическим занятиям.

**Задачи:**

* Формирование элементарных занятий о физической культуры
* Укреплением здоровья физическим развитием
* Организация режима дня
* Совершенствование жизненно -важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжков.

**Цель на этапе начальной подготовки: 1,2 и 3 года обучения, возраст 8-10лет**: привить интерес к систематическим занятиям мини-футболом (футзал) и футболом.

**Задачи:**

* Освоение основ физкультурной и спортивной деятельности
* Формирование элементарных занятий о физической культуре и ее истории, связи с укреплением здоровья и физическим развитием, организацией режима дня и закаливание организма, личной гигиеной.
* Совершенствование жизненно-важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжков;
* Обучение подвижным играм и упражнением базовых видов спорта: гимнастика, легкая атлетика и т.д.
* Развитие основных физических качеств-силы,быстроты, выносливости, координации и гибкости;
* Обучение способам организации простейших форм самостоятельных занятий: утренняя гимнастика, подвижные игры и т.д.
* Обучение простейшим способам контроля физической нагрузки, физической нагрузки и физической подготовки:
* Привитие навыков соблюдения спортивной этики, организованности, дисциплины, систематическому участию в спортивных соревнованиях:
* Овладение необходимых теоретических занятий

**Цель учебно-тренировочные группы 1 и 2,3 года обучения (15-17лет): п**одготовить всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для участия в районных, городских, областных, зональных, региональных и всероссийских соревнованиях по мини-футболу.

**Задачи:**

* укреплять здоровье и закаливать организм учащихся;
* прививать устойчивый интерес к занятиям мини-футболом;
* обеспечивать всестороннюю физическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
* овладеть техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре;
* обучить спортсменов основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол;
* освоить процесс игры в соответствии с правилами мини-футбола;
* участвовать в соревнованиях по мини-футболу и выполнить требования II юношеского разряда (15-17 лет);
* изучить элементарные теоретические сведения о врачебном контроле, личной гигиене, истории мини-футбола, технике и тактике, правилах игры в мини-футбол.